

2024年11月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

11月8日(金) 9:45-10:35
ストレッチyoga
KIYOKO

11月8日(金) 16:30-17:15
ストレッチyoga
KIYOKO

11月9日(土) 9:00-9:45
ストレッチyoga
KIYOKO

11月15日(金) 9:45-10:35
ストレッチyoga
KIYOKO

11月16日(土) 9:00-9:45
ストレッチyoga
KIYOKO

変更後

11月8日(金) 9:45-10:35
骨盤調整ヨガ
高木 裕子

11月8日(金) 16:30-17:15
ヨガ
宮口 聖月

11月9日(土) 9:00-9:45
ヨガ
黒岩 あずさ

11月15日(金) 9:45-10:35
骨盤調整ヨガ
高木 裕子

11月16日(土) 9:00-9:45
ヨガ
黒岩 あずさ