

2024年9月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

9月21日(土) 14:45-15:30
完コピダンス
麻由

9月22日(日) 10:45-11:30
STRONG NATION
土屋 悟

9月22日(日) 11:45-12:15
LESMILLS BODY STEP
土屋 悟

9月22日(日) 14:30-15:15
LESMILLS BODY COMBAT
高橋 楓果

9月25日(水) 10:45-11:45
ヨガ
内山 国彦

9月25日(水) 19:30-20:30
ヨガ
内山 国彦

9月27日(金) 13:00-13:45
簡単ステップ
はつみ

変更後

9月21日(土) 14:45-15:30
完コピダンス
HANA

9月22日(日) 10:45-11:30
休講

9月22日(日) 11:45-12:15
休講

9月22日(日) 14:30-15:15
LESMILLS BODY JAM
小林 博子

9月25日(水) 10:45-11:45
休講

9月25日(水) 19:30-20:30
休講

9月27日(金) 13:00-13:45
リンパ経絡
はつみ