

# 2024年10月度

## スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

### 変更前

10月6日(日) 16:30-17:15  
**DHWX**  
熊谷 知子

10月6日(日) 17:30-18:30  
**BAILA BAILA**  
熊谷 知子

10月12日(土) 17:45-18:30  
**LESMILLS BODY PUMP**  
土屋 悟

10月13日(日) 10:45-11:30  
**STRONG NATION**  
土屋 悟

10月13日(日) 11:45-12:15  
**LESMILLS BODY STEP**  
土屋 悟

### 変更後

10月6日(日) 16:30-17:15  
**BAILA BAILA Vol.34 新曲発表①**  
熊谷 知子

10月6日(日) 17:30-18:30  
**BAILA BAILA Vol.34 新曲発表②**  
熊谷 知子

10月12日(土) 17:45-18:30  
**休講**

10月13日(日) 10:45-11:30  
**休講**

10月13日(日) 11:45-12:15  
**休講**