

2024年10月4日(金)

『信州ダービー』に伴うプールレッスン**変更・休講**のお知らせ

変更前

9:45-10:30

アクアエクササイズ

橋詰 敬子

10:50-11:50

リズムスイミング

小池 勲代

12:00-12:45

平泳ぎ上達コース

吉澤 周子

12:55-13:40

フィンスイミング

吉澤 周子

16:00-19:05

こどもスイミング

19:20-20:05

リラックスイミング

吉澤 周子

20:15-21:00

Swimming

松本 真

変更後

9:45-10:30

アクアエクササイズ

橋詰 敬子

10:50-11:50

リズムスイミング

小池 勲代

12:00-12:45

平泳ぎ上達コース

吉澤 周子

12:55-13:40

フィンスイミング

吉澤 周子

休講

休講

休講

翌日が『信州ダービー』のため**短縮営業**とさせていただきます。