

## 2024年9月度

### スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

#### 変更前

9月6日(金) 21:45-22:15  
**LESMILLS BODY STEP**  
小林 博子

9月6日(金) 22:30-23:00  
**LESMILLS BODY JAM**  
小林 博子

#### 変更後

9月6日(金) 21:45-22:15  
**休講**

9月6日(金) 22:30-23:00  
**休講**