

2024年8月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

8月9日(金) 21:45-22:15
LESMILLS BODY STEP
小林 博子

変更後

8月9日(金) 21:40-22:25(45)
LESMILLS BODY STEP
※撮影あり
小林 博子