

## 2024年7月度

### プールレススンプログラム変更・休講のお知らせ

#### 変更前

7月29日(月) 10:00-10:45  
**アクアビクス**  
橋詰 敬子

#### 変更後

7月29日(月) 10:00-10:45  
**アクアウォーキング**  
西澤 カオリ