

2024年6月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

6月14日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ

6月16日(日) 10:45-11:30
STRONG NATION
土屋 悟

6月16日(日) 11:45-12:15
LESMILLS BODY STEP
土屋 悟

変更後

6月14日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ
橋立 裕亮

6月16日(日) 10:45-11:45
JAZZ
連那・瑚麦

6月16日(日) 11:45-12:15
休講