

2024年5月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

5月24日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ

5月27日(月) 14:00-14:45
ヨガ
中村 彰子

5月29日(水) 15:00-15:45
ザ・サーキット
宮澤 拓実

変更後

5月24日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ
橋立 裕亮

5月27日(月) 14:00-14:45
初級ステップ
こーき

5月29日(水) 15:00-15:45
会場:Uスタジアム
※時間・内容・講師は変更なし