

2024年2月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

2月5日(月) 14:00-14:45
ヨガ
中村 彰子

2月9日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ
西澤 カオリ

2月11日(日) 14:30-15:15
BODY COMBAT
高橋 楓果

2月16日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ
西澤 カオリ

変更後

2月5日(月) 14:00-14:45
休講

2月9日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ
宮澤 拓実

2月11日(日) 14:30-15:15
休講

2月16日(金) 9:00-9:30
ボールエクササイズ
宮澤 拓実