10月　レッスン代行・変更のお知らせ

日時	レッスン・担当IR	変更内容
7日(金) 10:00～11:00	ヨガ 橋詰　敬子	10:15～11:00 コアトレーニング　中村　智栄子
7日(金) 11:20～11:50	アクアビクス 橋詰　敬子	アクアエクササイズ 祢津　真美
13日(木) 11:35～11:25	クロール・背泳ぎ(初級) 小池　勲代	祢津　真美
13日(木) 11:35～12:20	平泳ぎ・バタフライ(初級) 小池　勲代	松本　真
14日(金) 12:55～13:40	スイミング(フィン) 小池　勲代	祢津　真美
16日(日) 17:00～17:50	BAILA BAILA 熊谷　知子	ZUMBA EIKO
16日(日) 18:00～18:30	ウェーブリング 熊谷　知子	EIKO