

# キッズフロア&プールプログラム

曜日	時間	教室名	申込み	回数・料金	対象	内 容
月	16:00~ 16:55	こどもスイミング スクール	事前	月謝 ¥4,000	幼児	初めてプールに入るお子様から、クロール習得までを目標とする教室です。 能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~ 18:00	こどもスイミング スクール		月謝 ¥4,000	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的に クラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	17:00~ 18:30	キッズ卓球教室		月謝 ¥3,000	小学生以上	卓球の基本打ちから徐々にレベルアップを目指します。 初めてのお子様から気軽に参加できます。
	17:00~ 18:30	ジュニアフットサル		月謝 ¥3,000	小学4年生~ 小学6年生	フットサルの基礎技術の習得を目指します。ボール慣れからゲームまで段階を 踏みながら練習していき、チームワークや礼儀を学んでいきます。
	17:50~ 18:50	キッズHIP-HOP		月謝 ¥4,000	小学生	音楽に合わせて踊ることで、運動神経の発達やリズム感など さまざまなことが身につけられる教室です。
水	16:00~ 16:55	こどもスイミング スクール	事前	月謝 ¥4,000	幼児	初めてプールに入るお子様から、クロール習得までを目標とする教室です。 能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~ 18:05	こどもスイミング スクール		月謝 ¥4,000	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的に クラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	18:05~ 19:05			月謝 ¥4,000	幼児	バレエの基本動作をとり入れて音楽に合わせて楽しくレッスンしていきます。 これからバレエを始めたいお子様にお勧めです。
	16:20~ 17:10	キッズバレエ教室		月謝 ¥4,000	小学生	バレエの基本動作をとり入れて音楽に合わせて楽しくレッスンしていきます。 パーレッスン等を取り入れしなやかに踊ることを目標としています。
	17:15~ 18:30	ジュニアバレエ教室		月謝 ¥4,000	小学生	音楽に合わせて踊ることで、 運動神経の発達やリズム感などさまざまなことが身につけられる教室です。
木	16:00~ 16:45	キッズHIP-HOP	事前	月謝 ¥4,000	2歳~年中	音楽に合わせて踊ることで、 運動神経の発達やリズム感などさまざまなことが身につけられる教室です。
	17:00~ 18:00			月謝 ¥4,000	年長~小6	
	17:00~ 18:00	こどもスイミング スクール		月謝 ¥4,000	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的に クラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	16:00~ 17:15	信州プレイブ ウォリアーズ バスケット教室		月謝 ¥4,000	年中~ 小学3年生	県内唯一のプロバスケットボールチーム 「信州プレイブウォリアーズ」公認のバスケットボール教室です。
	17:15~ 18:45			月謝 ¥4,000	小学4年生~ 中学生	バスケットボールの楽しさを指導し、基礎技術、個人技術の習得と向上を図ります。 また、チーム登録しない教室ですので、チーム等に所属していても参加できます。
	17:00~ 18:30	ジュニアフットサル		月謝 ¥3,000	小学1年生~ 小学3年生	ボールを通じて、運動する楽しさやチームワーク・礼儀などを学んでいきます。 サッカーを教わるのは初めてというお子様でも安心して参加できる内容となっております。
金	16:00~ 16:55	こどもスイミング スクール	事前	月謝 ¥4,000	幼児	初めてプールに入るお子様から、クロール習得までを目標とする教室です。 能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~ 18:05	こどもスイミング スクール		月謝 ¥4,000	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的に クラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	18:05~ 19:05			月謝 ¥4,000	年中~年長	からだを使った運動遊びを通じて基礎体力・運動機能を発達させ、 同時にコミュニケーション力や社会性を育みましょう。
	17:00~ 18:00	カワイ体操教室		月謝 ¥4,000	小学1年生~ 3年生	各年次に合わせて行われるとび箱や鉄棒、マット運動などの“運動あそび活動”を通じて 運動能力の基礎を身につけると同時に、心とからだの調和を図り社会性、協調性も育みます。
	18:00~ 19:00			月謝 ¥4,000	小学1年生~ 3年生	
土	15:25~ 16:10	はじめてのDANCE (キッズコース)	当日	1回 ¥600	2歳~ 小学生	初めてダンスを始めるお子様にオススメ。ダンスの基礎を身につけるコースです。 (保護者同伴でレッスンに出られる方は、保護者1回¥300になります。)
	16:20~ 17:20	キッズHIP-HOP	事前	月謝 ¥4,000	小学生	音楽に合わせて踊ることで、運動神経の発達やリズム感など さまざまなことが身につけられる教室です。



楽しく泳ごう!!



お問い合わせ先

南長野運動公園

TEL.026-293-4048

〒388-8002 長野市篠ノ井東福寺320

指定管理者 : 南長野スポーツマネジメント共同事業体  
シンコーススポーツ株式会社