

2023年12月度

プールレススンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

12月1日(金) 9:00-9:45
アクアエクササイズ
橋詰 敬子

12月11日(月) 10:00-10:45
アクアビクス
橋詰 敬子

変更後

12月1日(金) 9:00-9:45
ウォーキング&シェイプ
柵津 真美

12月11日(月) 10:00-10:45
アクアウォーキング
西澤 カオリ