

2023年12月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

12月1日(金) 10:50-11:50
yoga
橋詰 敬子

12月4日(月) 18:00-18:45
ナチュラルボディメイク
YUKA

12月8日(金) 19:30-20:30
ヨガ
柳澤 美恵

12月9日(土) 11:30-12:15
ウェーブリング
柳澤 美恵

12月9日(土) 12:25-13:25
ヨガ
柳澤 美恵

12月10日(日) 9:30-10:30
POWER★ヨガ
柳澤 美恵

変更後

12月1日(金) 10:50-11:50
yoga
momona

12月4日(月) 18:00-18:45
休講

12月8日(金) 19:30-20:30
休講

12月9日(土) 11:30-12:15
ヨガ
momona

12月9日(土) 12:25-13:25
休講

12月10日(日) 9:30-10:30
休講