

2023年11月23日(木・祝)

プール祝日レッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

10:00-10:45
ウォーキング&シェイプ
柘津 真美

11:00-11:45
クロール・背泳ぎ
小池 勲代

11:55-12:40
バタフライを泳ごう!
小池 勲代

12:50-13:20
スキルアップスイム(中)
柘津 真美

16:00-19:05
こどもスイミング

20:45-21:30
チャレンジスイム(中・上)
松本 真

12:00-13:00
POOL SIDE YOGA
橋詰 敬子

変更後

10:00-10:45
ウォーキング&シェイプ
柘津 真美

11:00-11:45
クロール・背泳ぎ
小池 勲代

11:55-12:40
バタフライを泳ごう!
小池 勲代

休講

休講

休講

10:00-11:00
POOL SIDE YOGA
橋詰 敬子