

2023年11月度

プールレススンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

11月6日(月) 10:00-10:45
アクアビクス
橋詰 敬子

変更後

11月6日(月) 10:00-10:45
アクアウォーキング
西澤 カオリ