

2023年11月度

スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

11月4日(土) 14:45-15:30
完コピダンス
麻由

11月11日(土) 9:30-10:15
ストレッチヨガ
KIYOKO

11月17日(金) 9:45-10:35
ストレッチヨガ
KIYOKO

11月18日(土) 9:30-10:15
ストレッチヨガ
KIYOKO

変更後

11月4日(土) 14:45-15:30
バランスコーディネーション&エアロ
熊谷 知子

11月11日(土) 9:30-10:15
モーニングヨガ
momona

11月17日(金) 9:45-10:35
骨盤調整ヨガ
高木 裕子

11月18日(土) 9:30-10:15
モーニングヨガ
momona