

2023年11月3日(金・祝)

プール祝日レッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前	変更後
9:45-10:30 アクアエクササイズ 橋詰 敬子	9:45-10:30 アクアエクササイズ 橋詰 敬子
10:50-11:50 リズムスイミング 小池 勲代	10:50-11:50 リズムスイミング 小池 勲代
12:00-12:45 平泳ぎ上達コース 吉澤 周子	12:00-12:45 平泳ぎ上達コース 吉澤 周子
12:55-13:40 フィンスイミング 吉澤 周子	12:55-13:40 フィンスイミング 吉澤 周子
16:00-19:05 こどもスイミング	16:00-19:05 こどもスイミング
19:20-20:05 リラックススイミング 吉澤 周子	休講
20:15-21:00 Swimming 松本 真	休講