

## 2023年10月度

### スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

#### 変更前

10月22日(日) 10:45-11:30  
**LESMILLS SH' BAM**  
土屋 悟

10月22日(日) 11:45-12:15  
**LESMILLS BODY COMBAT**  
土屋 悟

#### 変更後

10月22日(日)  
**休講**

10月22日(日)  
**休講**