

2023年10月9日(月・祝)

スタジオ祝日レッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前	変更後
9:00-9:30 モーニングポール	9:00-9:30 モーニングポール
9:45-10:45 太極拳(初級) 岸 美紀	9:45-10:45 太極拳(初級) 岸 美紀
11:00-11:45 ビギナーエアロ 掛川 万紀子	11:00-11:45 FIT★AERO こーき
12:00-12:45 LESMILLS barre 掛川 万紀子	12:00-12:45 中級ステップ こーき
13:00-13:45 HIP-HOP AKI	13:00-13:45 HIP-HOP HANA
14:00-14:45 ヨガ 中村 彰子	14:00-14:45 初級エアロ NAO
15:00-15:45 FIT★AERO こーき	15:00-15:45 中級エアロ NAO
16:00-16:45 DANCEエアロ ショータ	休講
17:00-17:45 STEP-MUSIC ショータ	休講
18:00-18:45 心身癒ヨガ YUKA	休講
19:30-20:15 中級エアロ NAO	休講
20:30-21:15 STRONG NATION 土屋 悟	休講
21:30-22:15 LESMILLS SH' BAM 土屋 悟	休講