

2023年お盆期間(8/11~8/13)プールレッスンスケジュール

8月11日(金・祝)		8月12日(土)		8月13日(日)
変更前	変更後	変更前	変更後	プールレッスンはなし
9:45-10:30 アクアエクササイズ 橋詰 敬子	9:45-10:30 アクアエクササイズ 橋詰 敬子	9:00-12:00 こどもスイミング	休講	
10:50-11:50 ♪リズムスイミング♪ 小池 勲代	10:50-11:50 ♪リズムスイミング♪ 小池 勲代	16:00-17:00 スイミング60 松本 真	16:00-17:00 スイミング60 松本 真	
12:00-12:45 平泳ぎ上達コース 吉澤 周子	12:00-12:45 平泳ぎ上達コース 吉澤 周子			
12:55-13:40 フィンスイミング 吉澤 周子	12:55-13:40 フィンスイミング 吉澤 周子			
16:00-19:05 こどもスイミング	休講			
19:20-20:05 リラックススイミング 吉澤 周子	休講			
20:15-21:00 Swimming 松本 真	休講			