

## 2023年8月度

### スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

#### 変更前

8月2日(水) 10:45-11:45  
**ヨガ**  
内山 国彦

8月2日(水) 19:30-20:30  
**ヨガ**  
内山 国彦

8月17日(木) 9:55-10:45  
**バレエエクササイズ**  
村松 小百合

#### 変更後

8月2日(水) 10:45-11:45  
**ヨガ**  
momona

8月2日(水) 19:30-20:30  
**休講**

8月17日(木) 9:55-10:45  
**休講**