

## 2023年8月度

### スタジオレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

#### 変更前

8月5日(土) 14:45-15:30  
バランスコーディネーション&エアロ  
熊谷 知子

8月5日(土) 15:45-16:30  
オリジナルエアロ  
熊谷 知子

8月5日(土) 16:45-17:30  
ラーニングステップ  
熊谷 知子

#### 変更後

8月5日(土) 14:45-15:30  
ピラティス&エアロ  
若月 幸代

8月5日(土) 15:45-16:30  
オリジナルエアロ  
若月 幸代

8月5日(土) 16:45-17:30  
ラーニングステップ  
若月 幸代