

2023年5月度

スタジオ・プールレッスンプログラム変更・休講のお知らせ

変更前

5月6日(土) 14:40-15:25
完コピDANCE
麻由

5月18日(木) 9:00-9:45
morning yoga
橋詰 敬子

5月19日(金) 10:50-11:50
yoga
橋詰 敬子

5月20日(土) 14:40-15:25
完コピDANCE
麻由

5月6日(土) 16:00-17:00
スイミング60
松本 真

5月18日(木) 12:00-13:00
POOL SIDE YOGA
橋詰 敬子

5月19日(金) 9:45-10:30
アクアエクササイズ
橋詰 敬子

変更後

5月6日(土) 14:40-15:25
バランスコーディネーション&エアロ
熊谷 知子

5月18日(木) 9:00-9:45
morning yoga
momona

5月19日(金) 10:50-11:50
代謝UP！引き締めヨガ
momona

5月20日(土) 14:40-15:25
バランスコーディネーション&エアロ
熊谷 知子

5月6日(土) 16:00-17:00
休講

5月18日(木) 12:00-13:00
POOL SIDE YOGA
KIYOKO

5月19日(金) 9:45-10:30
アクアウォーキング
西澤 カオリ