

2023年3月度

プールレッスンプログラム **変更・休講**のお知らせ

変更前

3月16日(木)
12:00-13:00
POOL SIDE YOGA
橋詰 敬子

3月29日(水)
9:45-10:30
アクアウォーキング
西澤 カオリ

3月29日(水)
11:35-12:20
平泳ぎ
柁津 真美

3月29日(水)
19:50-20:35
4泳法を泳ごう
柁津 真美

3月31日(金)
19:20-20:05
リラ・体スイミング
吉澤 周子

変更後

3月16日(木)
12:00-13:00
POOL SIDE YOGA
高橋 喜代子

3月29日(水)
休講

3月29日(水)
11:35-12:20
平泳ぎ
吉澤 周子

3月29日(水)
19:50-20:35
4泳法を泳ごう
松本 真

3月31日(金)
休講

南長野運動公園