

2023年2月23日(木・祝)

祝日レッスンプログラム **変更・休講**のお知らせ

変更前

10:00-10:45

ウォーキング&シェイプ

祢津 真美

11:00-11:45

クロール・背泳ぎ(入門編)

高橋 楓果

11:55-12:40

バタフライを泳ごう

祢津 真美

12:00-13:00

POOL SIDE YOGA

橋詰 敬子

12:50-13:20

スキルアップスイム(中)

祢津 真美

16:00-19:05

こどもスイミング

19:50-20:35

スイミング(初)

松本 真

20:45-21:30

チャレンジスイム(中・上)

松本 真

変更後

10:00-10:45

ウォーキング&シェイプ

祢津 真美

10:00-11:00

POOL SIDE YOGA

橋詰 敬子

11:00-11:45

クロール・背泳ぎ(入門編)

高橋 楓果

11:55-12:40

バタフライを泳ごう

祢津 真美

12:50-13:20

スキルアップスイム(中)

祢津 真美

16:00-19:05

こどもスイミング

祝日の為、短縮営業

南長野運動公園