

2022年12月

レッスンプログラム**変更・休講**のお知らせ

変更前

12月24日 (土)  
9:15-10:00  
**ルーシーダットン**  
高橋 喜代子

12月28日 (水)  
10:45-11:45  
**ヨガ**  
内山 国彦

12月28日 (水)  
19:25-20:25  
**ヨガ**  
内山 国彦

変更後

12月24日 (土)  
9:15-10:00  
**モーニングヨガ**  
momona

12月28日 (水)  
10:45-11:45  
**代謝UP!引き締めヨガ**  
momona

12月28日 (水)  
**休講**

年末年始プログラムは  
(12月28日~1月6日)

**別紙**をご確認ください



南長野運動公園