



2011年11月

～レッスン**変更・休講**のお知らせ～



スタジオレッスン

11月13日(日)
18:45-19:45
Yoga Life
YUKA

11月14日(月)
17:50-18:45
ヨガ
YUKA

プールレッスン

11月7日(月)
12:50-13:35
アクアフィットネス
高橋 楓果

11月7日(月)
19:00-19:45
基礎SWIM
高橋 楓果

11月7日(月)
20:00-20:45
フィンスイミング
高橋 楓果

11月9日(水)
11:35-12:20
平泳ぎ(初)
柰津 真美

11月9日(水)
19:50-20:35
4泳法を泳ごう
柰津 真美

11月10日(木)
10:00-10:45
ウォーキング&シェイプ
柰津 真美

～以下

12:50-13:20
スキルアップ°スィム(中)
柰津 真美

スタジオレッスン

11月13日(日)
休講

11月14日(月)
休講

プールレッスン

11月7日(月)
休講

11月7日(月)
19:00-19:45
基礎SWIM
松本 真

11月7日(月)
20:00-20:45
フィンスイミング
松本 真

11月9日(水)
11:35-12:20
平泳ぎ(初)
吉澤 周子

11月9日(水)
19:50-20:35
4泳法を泳ごう
松本 真

11月10日(木)
10:00-10:45
ウォーキング&シェイプ
西澤 カオリ

～以下

11月10日(木)
休講

