

2022.8.11 (木・祝) 特別レッスンのお知らせ

【スタジオ】

10時00分～10時45分	バレエエクササイズ (北澤)
11時00分～11時45分	エンジョイエアロ (若月)
12時00分～12時30分	骨盤矯正ストレッチ (若月)
12時45分～13時30分	STEP&STEP (若月)
13時45分～14時30分	バラソコ-デ イネ-ソソ (熊谷)
14時45分～15時30分	ZUMBA (熊谷)
15時45分～16時45分	BAILA BAILA (熊谷)
17時00分～17時45分	HIP-HOP (平林)

※プールレッスンは全て休講となります

お間違えの無いよう、ご参加ください!