

2022.7月



プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前

変更後

6/16~ 毎週木曜日 7/21まで	13:30 ~ 14:00	ウォーキング&シェイプ 祢津 真美		13:30 ~ 14:00	ウォーキング&シェイプ 西澤 カオリ
--------------------------	---------------------	----------------------	--	---------------------	-----------------------

7/16 (土)	17:45 ~ 18:15	LESMILLS SH'BAM 土屋 悟		休講
	18:30 ~ 19:15	エンジョイステップ 土屋 悟		
	19:30 ~ 20:15	STRONG NATION 土屋 悟		

7/18 (月)	11:00 ~ 11:45	クロール・背泳ぎ 塩入 めぐみ		休講
	11:55 ~ 12:40	Swimming 塩入 めぐみ		

7/3更新

※変更の際には、随時更新致します