

2022.6月/7月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前				変更後			
6/16 (木)	9:55 ～ 10:45	バレエエクササイズ 北澤 菜央子		9:55 ～ 10:45	バレエエクササイズ 村松 小百合		
6/20 (月)	11:00 ～ 11:45 11:55 ～ 12:40	クロール・背泳ぎ 塩入 めぐみ Swimming 塩入 めぐみ	 	休講			
6/25 (土)	10:15 ～ 11:15	ストレッチyoga 高橋 喜代子					
毎週金曜日 6月末まで	19:20 ～ 20:05 20:15 ～ 21:00	リラ・体スイミング 吉澤 周子 Swimming 松本 真	 	19:50 ～ 20:35 20:45 ～ 21:00	1.3.5週目 クロール・背泳ぎ 2.4週目 平泳ぎ・バタフライ 松本 真 Swimming 松本 真		
6/16～ 毎週木曜日 7/21まで	13:30 ～ 14:00	ウォーキング&シェイプ 祢津 真美		13:30 ～ 14:00	ウォーキング&シェイプ 西澤 カオリ		
7/2 (土)	17:45 ～ 18:15 18:30 ～ 19:15 19:30 ～ 20:15	LESMILLS SH'BAM 土屋 悟 エンジョイステップ 土屋 悟 STRONG NATION 土屋 悟	 	休講 休講 休講			
7/18 (月)	11:00 ～ 11:45 11:55 ～ 12:40	クロール・背泳ぎ 塩入 めぐみ Swimming 塩入 めぐみ	 				

6/15更新

※変更の際には、随時更新致します