



# 2022.6月/7月

## プログラム代行・休講・変更のお知らせ


### 変更前




### 変更後

6/20 (月)	11:00 ~	クロール・背泳ぎ		<b>休講</b>
	11:45 ~	塩入 めぐみ		
	11:55 ~	Swimming		
	12:40 ~	塩入 めぐみ		

6/25 (土)	10:15 ~	ストレッチyoga		<b>休講</b>
	11:15 ~	高橋 喜代子		

毎週金曜日 6月末まで	19:20 ~	リラ・体スイミング		19:50 ~	1.3.5週目 クロール・背泳ぎ
	20:05 ~	吉澤 周子		20:35 ~	2.4週目 平泳ぎ・バタフライ
	20:15 ~	Swimming		20:45 ~	松本 真
	21:00 ~	松本 真		21:00 ~	Swimming

6/16~ 毎週木曜日 7/21まで	13:30 ~	ウォーキング&シェイプ		13:30 ~	ウォーキング&シェイプ
	14:00 ~	祢津 真美		14:00 ~	西澤 カオリ

7/2 (土)	17:45 ~	LESMILLS		<b>休講</b>
	18:15 ~	SH'BAM		
	18:30 ~	土屋 悟		
	19:15 ~	エンジョイステップ		
	19:30 ~	土屋 悟		
	20:15 ~	STRONG NATION		<b>休講</b>
		土屋 悟		<b>休講</b>

6/12更新

※変更の際には、随時更新致します