2022.3.14　発行

2022年3月　プールレッスン変更のお知らせ

16日(水)	18日(金)	23日(水)	25日(金)	30日(水)
09:45-10:30 アクアウォーキング 祢津　真美	10:00-10:30 アクアビクス 橋詰　敬子	09:45-10:30 アクアウォーキング 祢津　真美	10:00-10:30 アクアビクス 橋詰　敬子	09:45-10:30 アクアウォーキング 西澤　カオリ
10:40-11:25 クロール・背泳ぎ(初級) 小池　勲代	10:50-11:50 ♪リズムスイミング♪ 小池　勲代	10:40-11:25 クロール・背泳ぎ(初級) 祢津　真美	10:50-11:50 ♪リズムスイミング♪ 小池　勲代	10:40-11:25 クロール・背泳ぎ(初級) 小池　勲代
11:35-12:20 平泳ぎ(初級) 小池　勲代		11:35-12:20 平泳ぎ・バタフライ 祢津　真美		11:35-12:20 平泳ぎ(初級) 小池　勲代
12:30-13:15 バタフライ(初級) 祢津　真美	12:00-12:45 平泳ぎ上達コース 祢津　真美	12:30-13:15 バタフライ(初級) **休講**	12:00-12:45 平泳ぎ上達コース 祢津　真美	12:30-13:15 バタフライ(初級) 祢津　真美
13:25-14:10 フィンスイミング 祢津　真美	12:55-13:40 フィンスイミング 祢津　真美	13:25-14:10 フィンスイミング **休講**	12:55-13:40 フィンスイミング 祢津　真美	13:25-14:10 フィンスイミング 祢津　真美