

2022/3月.4月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前

変更後

3/31 (木)	11:00 ~	ビギナーエアロ		休講 休講
	11:45	掛川 万紀子		
	11:55	LESMILLS		
	~	barre		
	12:40	掛川 万紀子		
	12:50	LESMILLS		
4/3 (日)	11:00 ~	LESMILLS		休講 休講
	11:30	SH'BAM		
	11:45	土屋 悟		
4/4 (月)	11:00 ~	LESMILLS		休講 休講
	11:55	barre		
	~	BODYCOMBAT		
	12:40	土屋 悟		

12:50
~
13:20
LESMILLS
BODYCOMBAT
高橋 楓果

3/19更新

※変更の際には、随時更新致します