

2022/3月.4月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前

変更後

3/30 (水)	13:00 ~ 13:45	初級エアロ NAO		13:00 ~ 13:45	初級エアロ 若月 幸代
	14:00 ~ 14:45	中級エアロ NAO		14:00 ~ 14:45	中級エアロ 若月 幸代
3/31 (木)	11:00 ~ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子		休講	
	11:55 ~ 12:40	LESMILLS barre 掛川 万紀子			
	12:50 ~ 13:20	LESMILLS BODYCOMBAT 掛川 万紀子		12:50 ~ 13:20	LESMILLS BODYCOMBAT 高橋 楓果
4/3 (日)	10:45 ~ 11:30	LESMILLS SH'BAM 土屋 悟		休講	
	11:45 ~ 12:15	LESMILLS BODYCOMBAT 土屋 悟			
4/4 (月)	11:00 ~ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子		休講	
	11:55 ~ 12:40	LESMILLS barre 掛川 万紀子			
	21:00 ~ 21:45	中級エアロ NAO			
	22:00 ~ 22:45	体幹トレーニング&ストレッチ NAO			
4/6 (水)	9:45 ~ 10:30	アクアウォーキング 西澤 カオリ		休講	

3/23更新

※変更の際には、随時更新致します