

2022.1月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前

変更後

1/5 (水)	10:45 ~ 11:45 19:25 ~ 20:25	ヨガ 内山 国彦 ヨガ 内山 国彦	 	10:45 ~ 11:45 19:25 ~ 20:25	ヨガ YUKA ヨガ YUKA
1/6 (木)	11:00 ~ 11:45 11:55 ~ 12:40 12:50 ~ 13:20	ビギナーエアロ 掛川 万紀子 LES Mills barre 掛川 万紀子 LES Mills BODYCOMBAT 掛川 万紀子	  		休講 休講 12:50 ~ 13:20 LES Mills BODYCOMBAT 高橋 楓果
1/7 (金)	9:00 ~ 9:30 13:55 ~ 14:40 14:55 ~ 15:40 15:50 ~ 16:20	ボールエクササイズ 西澤 カオリ スリムキックボクシング 掛川 万紀子 中級エアロ 掛川 万紀子 スリムシェイプ 掛川 万紀子	   	9:00 ~ 9:30	ボールエクササイズ Yu 休講 休講 休講
1/28 (金)	9:00 ~ 9:30	ボールエクササイズ 西澤 カオリ		9:00 ~ 9:30	ボールエクササイズ Yu

12/22更新

※変更の際には、随時更新致します