

# 2022.1月

## プログラム代行・休講・変更のお知らせ

### 変更前

### 変更後

1/5 (水)	10:45 ～ 11:45	ヨガ 内山 国彦	 	10:45 ～ 11:45	ヨガ	YUKA			
	19:25 ～ 20:25	ヨガ 内山 国彦		19:25 ～ 20:25	ヨガ		YUKA		
1/6 (木)	11:00 ～ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子	   	<b>休講</b> <b>休講</b>					
	11:55 ～ 12:40	LESMILLS barre 掛川 万紀子							
	12:50 ～ 13:20	LESMILLS BODYCOMBAT 掛川 万紀子		12:50 ～ 13:20	LESMILLS BODYCOMBAT	高橋 楓果			
1/7 (金)	13:55 ～ 14:40	スリムキックボクシング 掛川 万紀子	   	<b>休講</b> <b>休講</b> <b>休講</b>					
	14:55 ～ 15:40	中級エアロ 掛川 万紀子							
	15:50 ～ 16:20	スリムシェイプ 掛川 万紀子							

12/19更新

※変更の際には、随時更新致します