



2021.12月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前

変更後

12/11 (土)	17:45	インジョイエアロ		休講
	~			
	18:30	土屋 悟		
	18:45	LESMILLS		
	~	SH'BAM		
12/12 (日)	19:15	土屋 悟		休講
	19:30	LESMILLS		
	~	BODYCOMBAT		
	20:15	土屋 悟		
12/12 (日)	10:45	LESMILLS		休講
	~	SH'BAM		
	11:30	土屋 悟		
	11:45	STRONG30		
	~			
	12:15	土屋 悟		休講

11/29更新

※変更の際には、随時更新致します