

9月20日(月・祝)
～レッスン変更のお知らせ～

プールレッスン
10:00-10:45
アクアビクス
橋詰 敬子

プールレッスン
10:00-10:45
アクアビクス
橋詰 敬子

11:00-11:45
クロール・背泳ぎ
塩入 めぐみ

休講

11:55-12:40
Swimming
塩入 めぐみ

休講

12:50-13:35
アクアフィットネス
高橋 楓果

休講



