

8月21日(土)/8月22日(日)

～レッスン**休講**のお知らせ～

スタジオ 8/21(土)

スタジオ 8/22(日)

17:45~18:30

エンジョイエアロ

土屋 悟

10:45~11:30

LesMILLS
SH' BAM

土屋 悟

18:45~19:15

LesMILLS
SH' BAM

土屋 悟

11:45~12:15

STRONG30

土親 悟

19:30~20:15

LesMILLS
BODYCOMBAT

土屋 悟

インストラクターの都合により

休講

とさせていただきます

