

レッスンは講のお知らせ

7月15日(木)

20:20-20:50(30)

STRONG30

土屋 悟

21:00-21:45(45)

**LES MILLS
SH'BAM**

土屋 悟

21:55-22:40(45)

エンジョイステップ

土屋 悟

7月16日(金)

21:40-22:25(45)

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

土屋 悟

7月17日(土)

17:45-18:30(45)

エンジョイエアロ

土屋 悟

18:40-19:25(45)

**LES MILLS
SH'BAM**

土屋 悟

19:35-20:20(45)

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

土屋 悟

7月18日(日)

10:40-11:25(45)

**LES MILLS
SH'BAM**

土屋 悟

11:35-12:20(45)

STRONG Nation

土屋 悟