

2021. 3月/4月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前		変更後		
3/27 (土)	18:45 ～ 19:30	エンジョイステップ 土屋 悟	18:45 ～ 19:30	LesMILLS SH'BAM 土屋 悟
	19:40 ～ 20:10	STRONG Nation 土屋 悟		19:40 ～ 20:25
3/29 (月)	11:00 ～ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子	11:00 ～ 11:45	LesMILLS barre 掛川 万紀子
3/29 (月)	19:40 ～ 20:25	フインスイミング 北村 さやか	休講	
	20:35 ～ 21:20	スイムマスター 北村 さやか		
3/31 (水)	10:50 ～ 11:50	ヨガ 内山 国彦	10:50 ～ 11:50	アロマリラックスヨガ YUKA
	19:30 ～ 20:30	ヨガ 内山 国彦		19:30 ～ 20:30
4/2 (金)	21:40 ～ 22:25	LesMILLS BODYCOMBAT 土屋 悟	休講	
4/5 (月)	21:00 ～ 22:00	HIP-HOP EIKO	21:00 ～ 22:00	kスタイルダンス ショータ
	22:10 ～ 22:55	ウェーブリング EIKO		休講

LesMILLS体験会開催!! (1週間前より予約開始)

上記の日程でLesMILLS体験会を開催します!!
 料金は会員様無料!!当日券の方は600円になります!!
 皆様のご参加お待ちしております。

3/17更新

※変更の際には、随時更新致します