

2021

in南長野運動公園

Happy New Year

BAILA BAILA Vol.25,26

BAILA BAILA

踊って燃やす! 地中海系エクササイズ BAILA BAILA



新年“あけおめ”イベント 開催決定!!

Tomoko Kumagai

インストラクター歴18年。
BAILA BAILA指導歴6年。運動を通じてお客様と楽しく繋がるのが何よりも喜びを感じます。



&

Kazue Miyazawa

BAILA BAILAを通じて、楽しく踊り何よりも“楽しみながら体を動かす”を感じてほしいです。大勢の方のご参加お待ちしております。



日時:2021年1月9日(土) 16時00分~18時00分
★受付開始15時30分 ★入場開始15時45分~

場所:南長野運動公園 体育館

参加費:クラブ会員:1,000円/一般参加:2,000円 (当日払い)

予約:電話又は1Fフロントにて(定員50名)



「新型コロナウイルス」対策として、下記を厳守して下さい。

- *入館時は、「施設利用受付表」の記入・手指消毒・検温を行ってください。※体温が37.5℃以上の方は、イベントへの参加は出来ません。
- *イベント開催中は、隣同士と距離を十分に開けてください。また、イベントが終了次第速やかにご退場をお願い致します。
- *イベント開催中以外は、マスクの着用をお願い致します。

BAILA BAILAとは…

“楽しい”から踊りたくなる。“踊る”からキレイになれる!どんな運動でも毎日続ければ効果は表れます。でもつらくて、苦しくて、面倒で途中で投げ出しちゃいました…そんな経験ありませんか? BAILA BAILAはそんな悩みから生まれた、新感覚のダンスエクササイズ。「楽しいのに効果的!」「簡単なのに燃焼系!」そんな“おいしいエクササイズ”を目指し、より楽しく、ノリノリに踊れるよう、ダンスブルにアレンジしてあります。さあ、BAILA BAILAでココロもカラダも楽しく燃やしましょう!!

主催:シンコースポーツ株式会社

協力:株式会社フラックス

お問合せ先は…

☎026-293-4048 BAILABAILAイベント担当