

2020.7月 8月

プログラム代行・休講・変更のお知らせ

変更前				変更後				
7/25 (土)	17:45 ~ 18:30	楽しくDANCE EIKO		17:45 ~ 18:30	DISCO WORLD HIDE			
8/3 (月)	9:15 ~ 9:30	目覚まストレッチ 西澤 カオリ		休講				
	12:00 ~ 12:15	ウエストシェイプ 西澤 カオリ						
	12:30 ~ 13:15	やさしいエアロ 中村 彰子						
	13:25 ~ 14:25	ヨガ 中村 彰子						
	17:45 ~ 18:45	キッズHip-Hop EIKO						
	21:00 ~ 22:00	Hip-Hop EIKO						
	22:10 ~ 22:55	ウェーブリング EIKO						
	12:00 ~ 12:15	ウエストシェイプ 橋立 裕亮						
	12:30 ~ 13:15	やさしいエアロ 若月 幸代						
	13:25 ~ 14:25	ウェーブリング 若月 幸代						

7/18更新

※変更の際には、随時更新致します