

10.14(月)

祝日プログラムのお知らせ

スタジオ

9:45 ~ 10:45	太極拳初級 岸 美紀
12:30 ~ 13:15	やさしいエアロ 中村 彰子
13:25 ~ 14:25	ヨガ 中村 彰子
14:40 ~ 15:40	ベリーダンス 山岸 里枝
16:00 ~ 16:45	中級ステップ 熊谷 知子
17:00 ~ 17:45	バランスコーディネー ション 熊谷 知子
18:00 ~ 19:00	キッズHIP-HOP EIKO
19:15 ~ 20:15	HIP-HOP EIKO

プール

11:25 ~ 12:10	クロール・背泳ぎ (初・中級) 吉澤 周子
12:20 ~ 13:05	Swimming 吉澤 周子
17:00 ~ 18:00	子供水泳教室
18:05 ~ 19:05	子供水泳教室