

# 2019.9月

## プログラム変更のお知らせ

変更前

変更後

9/12 (木)	9:25 ~ 10:30	バレーエクササイズ 黒岩 あずさ		9:40 ~ 10:25	機能改善プログラム 赤羽 美咲
----------	--------------------	---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	--------------------