

2019. 10月

プログラム代行・休講のお知らせ

変更前

変更後

10/5 (土)	17:35 ～ 18:20	♪楽しくDANCE♪ EIKO		17:35 ～ 18:20	ディスコワールド hide
10/6 (日)	17:00 ～ 18:00	週代わりレッスン (DDDハウスワークアウト) 熊谷 知子		17:00 ～ 18:00	週代わりレッスン (BAILA BAILA) 熊谷 知子
10/11 (金)	20:35 ～ 21:25	ハワイアンフラ 小野 弘子		20:35 ～ 21:25	ウェービング 筋膜リリース 柳澤 美恵
10/25 (金)	10:00 ～ 11:00	ヨガ 橋詰 敬子		10:15 ～ 11:00	コアトレーニング 中村 智栄子
10/25 (金)	11:20 ～ 11:50	アクアビクス 橋詰 敬子		11:20 ～ 11:50	アクアエクササイズ 柘津 真美

9/30更新

※変更の際には、随時更新致します