

# 2019. 9月・10月

## プログラム代行・休講のお知らせ

### 変更前

### 変更後

9/27 (金)	12:00 ～	平泳ぎ上達コース		12:00 ～	平泳ぎ上達コース
	12:45 12:55 ～	吉澤 周子		12:45 12:55 ～	祢津 真美
	12:55 ～	フインスイミング		12:55 ～	フインスイミング
	13:40	吉澤 周子		13:40	祢津 真美
9/29 (日)	10:45 ～	ストレッチポール		10:45 ～	のびのびストレッチ
	11:30 11:45 ～	中村 智恵子		11:30 11:45 ～	麻由
	12:30 12:45 ～	コアトレーニング		12:30 12:45 ～	代謝UP!トレーニング
	13:30	中村 智恵子		13:30	麻由
10/5 (土)	17:35 ～	♪楽しくDANCE♪		17:35 ～	ディスコワールド
	18:20	EIKO		18:20	hide
10/11 (金)	20:35 ～	ハワイアンフラ		20:35 ～	ウェーブリング 筋膜リリース
	21:25	小野 弘子		21:25	柳澤 美恵

9/22更新

※変更の際には、随時更新致します