

2019.9月

プログラム代行・休講のお知らせ

変更前

変更後

9/15 (日)	9:30 ～ 10:30	POWERヨ★ガ 柳澤 美恵		休講
9/15 (日)	17:00 ～ 18:00	週代わりレッスン 熊谷 知子		休講
9/21 (土)	17:35 ～ 18:20	♪楽しくDANCE♪ EIKO		17:35 ～ 18:20 ♪楽しくDANCE♪ 麻由
9/29 (日)	10:45 ～ 11:30	ストレッチポール 中村 智恵子		10:45 ～ 11:30 のびのびストレッチ 麻由
	11:45 ～ 12:30	コアトレーニング 中村 智恵子		11:45 ～ 12:30 代謝UP!トレーニング 麻由
	12:45 ～ 13:30	ステップマニア 中村 智恵子		12:45 ～ 13:30 楽しくDANCE 麻由

9/14更新

※変更の際には、随時更新致します