

# 9月祝日プログラム変更表

## 9月16日 (月)

スタジオ		プール	
11:00 ～ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子	10:00 ～ 10:45	アクアビクス 橋詰 敬子
12:00 ～ 12:15	ウエストシェイプ 渡辺 優	11:00 ～ 11:45	クロール・背泳ぎ 柘津 真美
12:30 ～ 13:15	やさしいエアロ 中村 彰子	11:55 ～ 12:40	Swimming 柘津 真美
13:25 ～ 14:25	ヨガ 中村 彰子	17:00 ～ 18:00	こどもスイミング (小学生)
14:40 ～ 15:40	ベリーダンス 山岸 里枝	18:05 ～ 19:05	こどもスイミング (小学生)
17:00 ～ 17:45	中級ステップ 熊谷 知子		
18:00 ～ 18:45	バランスコーディネーション 熊谷 知子		

## 9月23日 (月)

スタジオ		プール	
9:45 ～ 10:45	太極拳 岸 美紀	10:00 ～ 10:45	アクアビクス 橋詰 敬子
11:00 ～ 11:45	ビギナーエアロ 掛川 万紀子	13:00 ～ 17:00 スイムフォーム 撮影会	
12:00 ～ 12:15	ウエストシェイプ 渡辺 優		
12:30 ～ 13:15	やさしいエアロ 中村 彰子		
13:25 ～ 14:25	ヨガ 中村 彰子		
14:40 ～ 15:40	ベリーダンス 山岸 里枝		
17:00 ～ 17:45	中級ステップ 熊谷 知子		
18:00 ～ 18:45	バランスコーディネーション 熊谷 知子		